

阿寺溪谷 エリアマップ

この阿寺ブルーの輝きを一緒に守って行きましょう。

「阿寺ブルー」と呼ばれるエメラルドグリーンに輝く阿寺溪谷は、観光地として整備された場所ではなく、自然のありのままの姿を残している村の宝です。その美しさを、後世に渡ってたくさんの方に知っていただき楽しんでいただきたいと思います。



狸ヶ淵

遊歩道拡大図

遊歩道内散策
1周約1時間



阿寺溪谷の車両進入規制のお知らせ

車両進入規制区間

阿寺溪谷では、車両進入規制を実施している期間があります。規制期間中は、徒歩やシャトルバス等での入渓をお願いします。シャトルバスの運行状況や規制期間等の詳細につきましては大桑村のホームページでご確認ください。

vill.okuwa.lg.jp/kanko/shizen/aderakeikoku/precautions_atera.html



至柿其溪谷

木曾ふれあいの郷
キャンプ場



入口付近の河原

フォレスパ木曾 あてら荘

- 観光スポット
- WC トイレ
- P 駐車場

シャトルバス乗降場所

第1 駐車場

第2 駐車場

阿寺溪谷ウォーキング 距離と時間の目安

トータル6.3km

- 14 阿寺溪谷キャンプ場
0.7km (12分)
 - 13 吉報の滝
0.7km (12分)
 - 12 牛ヶ淵
0.7km (12分)
 - 11 熊ヶ淵
0.3km (5分)
 - 10 ウナリ島
0.3km (5分)
 - 9 六段の滝
0.3km (5分)
 - 8 赤彦歌碑駐車場
0.3km (5分)
 - 7 犬帰りの淵
0.2km (3分)
 - 6 亀石
0.3km (5分)
 - 5 狸ヶ淵
1.1km (20分)
 - 3 千畳岩
1.4km (25分)
 - 1 阿寺溪谷入口
- 遊歩道(約1時間)

電動アシスト自転車とEVバイクのレンタルを行っています!

川沿いに美味しい空気と美しい景色を楽しみながらサイクリング! 電動アシスト付きでラ〜ラク。



15. 美顔水

この湧き水を利用すると、見違えるほどの色白美人になるという由来から名がつけました。信州の名水・秘水にも選ばれています。

5. 狸ヶ淵



この淵はキツネやタヌキが「化身」の出来映えを、鏡の代わりに映して見たと言う話から名づけられました。

旧森林鉄道橋



旧森林鉄道

3. 千畳岩



阿寺川

阿寺山の神



阿寺橋

JR 中央本線 野尻駅

阿寺溪谷入口

下在郷

大桑小学校

19